

**CURSO DE**

**INSTRUCTOR**

**DE**

**TENIS**

*tenismaf*  
SERVICIOS DEPORTIVOS



**MIGUEL ÁNGEL DE FRUTOS**

NOVIEMBRE 2015

CURSO DE

# INSTRUCTOR DE TENIS

## ÍNDICE

### 1. DIDÁCTICA

PROGRAMACIÓN Y METODOLOGÍA

### 2. FUNDAMENTOS TÉCNICOS EN LA INICIACIÓN AL TENIS

### 3. FUNDAMENTOS TÁCTICOS BÁSICOS

### 4. PREPARACIÓN FÍSICA PARA AYUDANTES DE MONITOR DE TENIS

### 5. HIGIENE Y PRIMEROS AUXILIOS EN EL TENIS.

### 6. CONCEPTOS BÁSICOS DE PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

### 7. REGLAMENTO BÁSICO DEL TENIS



Noviembre 2015