

CURSO DE

INSTRUCTOR

DE

TENIS

tenismaf
SERVICIOS DEPORTIVOS



MIGUEL ÁNGEL DE FRUTOS

NOVIEMBRE 2015

CURSO DE

INSTRUCTOR DE TENIS

ÍNDICE

1. DIDÁCTICA

PROGRAMACIÓN Y METODOLOGÍA

2. FUNDAMENTOS TÉCNICOS EN LA INICIACIÓN AL TENIS

3. FUNDAMENTOS TÁCTICOS BÁSICOS

4. PREPARACIÓN FÍSICA PARA AYUDANTES DE MONITOR DE TENIS

5. HIGIENE Y PRIMEROS AUXILIOS EN EL TENIS.

6. CONCEPTOS BÁSICOS DE PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

7. REGLAMENTO BÁSICO DEL TENIS



Noviembre 2015