



Diputación
de Segovia



institutomunicipal
deportessegovia

DEPORTE EN EDAD ESCOLAR 2018 - 2019

TRIATLÓN

FINAL PROVINCIAL ESCOLAR

DOMINGO 19 DE MAYO DE 2019 LA LASTRILLA (SEGOVIA)

B a s e s

- A).- Participación.
- B).- Categorías.
- C).- Inscripciones.
- D).- Dorsales.
- E).- Horarios.
- F).- Distancias.
- G).- Tratamiento de imágenes
- H).- Normativa específica Triatlón.

A.- PARTICIPACIÓN.- Será Individual

B.- CATEGORÍAS:

CATEGORÍA	NACIDOS EN AÑOS
Prebenjamín Escolar	2011-2012
Benjamín Escolar	2009 -2010
Alevín Escolar	2007 -2008
Infantil Escolar	2005 -2006
Cadete Escolar	2002-2003-2004

C.- INSCRIPCIONES

ESCOLARES PROVINCIA:

Podrán inscribirse **hasta las 14:00 h. del jueves 16 de mayo**, todos los escolares que lo deseen, de forma individual, siempre y cuando tengan el seguro escolar tramitado:

- * Por correo, a la Unidad de Gestión y Promoción Deportiva de la Diputación Provincial de Segovia,
C/ La plata, 32, 40005 Segovia,
- * Por e-mail: deportes@dipsegovia.es

Las rutas de transporte se organizarán telefónicamente según las inscripciones.

ESCOLARES CAPITAL:

Podrán inscribirse **hasta las 14:00 h. del jueves 16 de mayo**, todos los escolares que lo deseen, de forma individual, siempre y cuando tengan el seguro escolar tramitado:

- * Por correo, al Instituto Municipal de Deportes, C/ Tejedores, s/n – 40004 Segovia.
- * Por fax, 921-462920.
- * Por e-mail: deportes@imdsg.es

D.- DORSALES.- Se podrán recoger:

- Diputación Provincial de Segovia, C/ La plata, 32, 40005 Segovia.
- **EN LA MISMA SECRETARÍA**, hasta una hora antes del comienzo de la prueba.

E.- HORARIOS:

9:30 h. Entrega de dorsales.

10:00 h. Apertura de Boxes.

10:15 h. **Salida categoría Cadete (años 2002-2003-2004), Masculina y Femenina**

11:00 h. **Salida categoría Infantil (años 2005-2006), Masculina y Femenina.**

11:50 h. **Salida categoría Alevín (años 2007 y 2008), Masculina y Femenina.**

12:30 h. **Salida categoría Benjamín (años 2009 y 2010), Masculina y Femenina.**

13:00 h. **Salida categoría Pre-benjamín (años 2011 y 2012), Masculina y Femenina.**

13:30 h. Entrega de Trofeos.

13:45 h. Clausura de la prueba.

Nota: la entrada a boxes se cerrará 5 minutos antes de la salida, se ruega acudir a boxes con puntualidad.

F.- DISTANCIAS:

CATEGORÍAS	NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA A PIE
CADETE (AÑOS 2002 - 2003 – 2004)	5 vueltas 400 m. aprox.	2 vueltas 8 kms. aprox.	3 vueltas 2 kms. aprox.
INFANTIL (AÑOS 2005 – 2006)			
ALEVÍN (AÑOS 2007 – 2008)	3 vueltas 200 m. aprox.	1 vuelta 4 kms. aprox.	2 vuelta 1 km. aprox.
BENJAMÍN (AÑOS 2009 – 2010)	1 vuelta 100 m. aprox.	1 vuelta 2 kms. aprox.	1 vuelta 500 m. aprox.
PREBENJAMÍN (AÑOS 2011 -2012)	50 m aprox.	1 km aprox.	250 m aprox.

G.- TRATAMIENTO DE IMAGENES.- Se informa que durante la actividad deportiva a la que se refieren las presentes bases, se podrán captar, así como publicar en las diferentes webs de las Instituciones organizadoras, fotografías y/o videos en relación al desarrollo de la misma, por ello, con su participación se está autorizando a captar, tratar y publicar la imágenes tomadas, en relación a la actividad deportiva realizada. No obstante, el interesado, o su representante, podrán oponerse a tal captación o publicación, dirigiéndose:

- Por escrito a la Unidad de Gestión y Promoción Deportiva de la Diputación de Segovia sita en la C/ La Plata, nº 32, c.p 40005, de Segovia o al e-mail: deportes@dipsegovia.es, en caso de participantes de la provincia.
- Por escrito al Instituto Municipal de Deportes (IMD), sito en C/ Tejedores, s/n, c.p. 40004, de Segovia o al e-mail: deportes@imdsg.es, en caso de participantes de la capital.



H. NORMATIVA ESPECÍFICA PARA EL TRIATLÓN

USO DE DORSALES:

- Los dorsales grandes, deben colocarse en el pecho.
- Pegatina pequeña para el casco, debe colocarse en la parte frontal.
- Es obligatorio el uso del casco, que siempre deberá ir abrochado. El casco debe colocarse y abrocharse ANTES de coger la Bicicleta, y no puede ser desabrochado en ningún momento hasta que se haya colocado de nuevo la Bicicleta en el box.

TRANSICIONES:

- De Piscina a Bicicleta: Se entra al box corriendo hasta llegar a la Bicicleta, una vez allí se procede a colocarse y abrocharse el casco, y por último cogiendo la Bicicleta. Se debe ir corriendo con la Bicicleta de la mano hasta salir del box, donde comienza el recorrido de Bicicleta.
- De Bicicleta a Carrera: hay que bajarse de la Bicicleta en la línea de desmontaje, antes de entrar al box, se entra al box con la Bicicleta en la mano, una vez en el espacio asignado (nº de dorsal) se coloca la Bicicleta, se deja el casco (debe ir abrochado hasta que se deja la Bicicleta), se sale del box y se comienza el último recorrido de carrera.
- En el box cada participante tiene asignado un espacio donde colocar la Bicicleta, casco, zapatillas; debe prestarse especial atención a la colocación del material, de forma que se facilite el cambio y se evite entorpecer a los demás participantes.
- Se recomienda el uso de gafas de sol en el segmento de Bicicleta, así como llevar un bidón de agua en la Bicicleta.

CONTROL DE MATERIAL (PREVIO A LA PRUEBA):

- Es obligatorio pasar el control de material, en el que se revisa la colocación de los dorsales y el estado de la Bicicleta y el casco. Para ello debe acudir al control con la Bicicleta de la mano, el casco correctamente abrochado, y los dorsales colocados, esto es, dorsal en el pecho y dorsal en el frontal del casco (una pequeña pegatina).
- Al finalizar la prueba las Bicicletas y cascos se recogerán en un área situada junto al box, para ello deberán presentarse con el dorsal correspondiente.

Nota.- En esta actividad es **OBLIGATORIO EL CASCO PROTECTOR**, sin el cual no será posible participar en la prueba, **ASÍ COMO PASAR EL CONTROL DE MATERIAL**, en el que se revisarán las Bicicletas para garantizar la seguridad de los participantes, para lo cual es aconsejable revisar unos días antes el material para poder participar.