











MIDE

(MÉTODO INFORMACIÓN EXCURSIONES)

MIDE		XLIII TRAVESIA MUJER MUERTA		
horario	9h		 4	severidad del medio natural
desnivel de subida	1200 m		 3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1100 m		 3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	22,0 Km		 4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		 20	pendiente de nieve
Condiciones de Invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2016.				

DE LA ANTERIOR EVALUACIÓN DE LAS EXIGENCIAS TÉCNICAS Y FÍSICAS DEL RECORRIDO, TENIENDO EN CUENTA QUE “1” ES EL NIVEL MÍNIMO Y “5” EL MÁXIMO, SE DEDUCE:

- Que la severidad del medio en grado 4, implica que hay bastantes factores de riesgo por el medio en que se desenvuelve la marcha.
- Que la orientación del itinerario en grado 3, conlleva la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales durante el recorrido.
- Que la dificultad del desplazamiento en grado 3, entraña que se marcha por terrenos irregulares, pedreras inestables y fuera de sendas.
- Que el esfuerzo necesario para completar la marcha, al recorrerse 22 km. en un tiempo estimado de entre 7 y 9 horas, hace que se valore en grado 4.
- A todo ello hay que agregar, que hay tramos con una pendiente del 20 % con nieve y posible hielo.
- Todo lo anterior hace que la marcha se valore con una **DIFICULTAD ALTA**, con tramos, en el supuesto de que haya hielo, de **DIFICULTAD MUY ALTA**, lo que hace imprescindible el uso de crampones y piolet, así como experiencia en el desenvolvimiento en condiciones de **ALTA MONTAÑA**.