



**Menudo
Movimiento**



PROGRAMA "SALUD EN MOVIMIENTO" CURSO 2015/2016

**EXPRESIÓN CORPORAL, AERÓBIC, PILATES Y ¡MUCHO MÁS!
VEN A DIVERTIRTE Y APRENDER CON NOSOTROS**

PREINSCRIPCIÓN PRIMARIA

A. CONTENIDOS:

1. Objetivos

- Mejorar y valorar la condición física y la salud de los niños/as con hábitos saludables como el ejercicio físico, la nutrición, la ergonomía y la higiene, de manera jugada y divertida.
- Conocer y practicar actividad física y su diversidad a través de la expresión, el ritmo, la postura, la respiración y la relajación, con el fin de lograr un desarrollo integral.
- Participar con interés, respeto y tolerancia en las diferentes actividades que se propongan colaborando en la búsqueda de soluciones conjuntas.

2. Requisitos del alumnado

- Niños y niñas con edades comprendidas entre los 6 y 12 años. Se dividen en dos grupos:
- GRUPO 1: de 1º a 3º de primaria, 6 y 8 años.
- GRUPO 2: de 4º a 6º de primaria, 9 y 12 años.

La diferencia de edad es notable entre los pequeños y los mayores y se manifiesta en su desarrollo motor, por lo que decidimos separarlos para que el aprendizaje sea de calidad y no se pierda la motivación. Si no fuera posible hacerlo, serán un único grupo adaptando las actividades en cada sesión.

B. CARACTERÍSTICAS

1. Instalación y duración

Se llevará a cabo en las salas del Pabellón Perico Delgado. Comenzaremos en octubre y terminaremos en mayo. Sólo habrá actividad durante el periodo lectivo (curso escolar). La duración de la sesión será de una o dos horas a la semana, de lunes a jueves, en turno de tarde y el horario será confeccionado en relación a las solicitudes de los alumnos y la disponibilidad de la instalación (inicialmente lunes y miércoles a partir de las 16:00)

2. Lugar y plazo de entrega

En el **Instituto Municipal de Deportes (IMD)** sito en la Calle Tejedores, s/n (al lado del Mercado Cubierto de la Albuera), o bien por email a menudomovimiento@gmail.com, desde el **11 de Mayo hasta el 30 de Junio** ambos inclusive.

3. Precios

Matrícula: 15€ Destinados para los alumnos/as y las actividades a realizar.

Horario	Alumno	Familia
1 hora a la semana	14€/mes	12€/mes
2 horas a la semana	22€/mes	20€/mes



PROGRAMA "SALUD EN MOVIMIENTO" CURSO 2015/2016

EXPRESIÓN CORPORAL, AERÓBIC, PILATES Y ¡MUCHO MÁS!
VEN A DIVERTIRTE Y APRENDER CON NOSOTROS



PREINSCRIPCIÓN PRIMARIA

- Los precios están calculados teniendo en cuenta los días no lectivos.
- Las cuotas se pagarán a principios de mes, entre el 1 y el 5.
- Se hace un descuento por participar en la actividad dos o más miembros de la misma familia y a quienes cuenten con el carnet deportivo municipal.
- Si un alumno/a falta a alguna clase no se devolverá el dinero.
- Si el alumno/a no va a continuar, se comunicará antes de abonar la cuota del mes

4. Datos Personales

NOMBRE Y APELLIDOS ALUMNO: _____

EDAD: _____ COLEGIO: _____

NOMBRE Y APELLIDOS PADRE/MADRE/TUTOR: _____

DIRECCIÓN: _____

CP _____ POBLACIÓN: _____ PROVINCIA: _____

TLF MOVIL: _____ EMAIL: _____

HORARIO: _____

Los padres manifiestan que su hijo/a se encuentra en perfecto estado de salud tanto físico como mental, eximiendo de toda responsabilidad a la entidad, aportando para ello los correspondientes certificados que atestiguan dicha situación.

Igualmente los padres declaran tener a su hijo/a bajo el régimen sanitario correspondiente eximiendo a la entidad de cualquier responsabilidad en caso de accidente.

La EPRD MENUDO MOVIMIENTO le informa que sus datos personales que han sido recogidos son tratados estricta y únicamente por dicha Entidad. Puede ejercitar su derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición solicitando por escrito a la EPRD Menudo Movimiento C/ Miraflores, Nº13 2º (40005, Segovia), o a través de correo electrónico a menudomovimiento@gmail.com junto con una prueba válida en derecho, como fotocopia del DNI e indicando en el asunto "PROTECCIÓN DE DATOS". Que conste y surta los efectos oportunos, firmo la presente preinscripción.

Fdo: _____ Segovia a _____ de _____ 2015

Para más información: menudomovimiento@gmail.com.