

# TRIMOTRICIDAD

La forma más completa de comenzar a hacer deporte desde los 5 a los 7 años

TRIALÓN  
IMD SEGOVIA



## TRIMOTRICIDAD

(de 5 a 7 años, 2 días/semana)

Actividad organizada por la Escuela de Triatlón IMD Segovia con la colaboración del IMD Segovia y orientada al desarrollo psicomotriz de los más pequeños, aprovechando para ello la variedad de estímulos que ofrece el aproximarse de una manera lúdica al deporte del triatlón. Desarrollando habilidades motoras tanto en el medio acuático como el terrestre, así como del manejo de la bicicleta.

Es obligatorio saber nadar y montar en bicicleta (nivel básico)

**Más información:** [www.trisegovia.com](http://www.trisegovia.com)

**Email:** [triatlonsegovia@gmail.com](mailto:triatlonsegovia@gmail.com) / [theperich@hotmail.com](mailto:theperich@hotmail.com); **Telf.:** 625 756879

EN LA ESCUELA DE TRIALÓN IMD SEGOVIA  
TENEMOS ENTRENAMIENTOS PARA TI,  
INFORMATÉ EN [WWW.TRISEGOVIA.COM](http://WWW.TRISEGOVIA.COM)

 **institut municipal  
deportessegovia**

# Escuela de Triatlón IMD Segovia

## TRIMOTRICIDAD (de 5 a 7 años, 2 días/semana)



Actividad orientada al desarrollo psicomotriz de los más pequeños, aprovechando para ello la variedad de estímulos que ofrece el aproximarse de una manera lúdica al deporte del triatlón. Desarrollando habilidades motoras tanto en el medio acuático como el terrestre, así como del manejo de la bicicleta.

### Categorías y horarios de entrenamiento:

#### Trimotricidad:

Entre 5 y 7 años (nacidos entre 2010 y 2012).

La actividad comenzará en Octubre, grupo mínimo 5 deportistas, grupo máximo 8 deportistas. **Es obligatorio saber nadar y montar en bicicleta** (se acepta el uso de ruedines para los niños más pequeños).

Grupos	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Trimotricidad	16:30-17:30 Bicicleta y/o juegos de carrera					16:45-17:30 Natación	

### Inscripción y cuotas:

La inscripción se tramita entregando la hoja de inscripción y autorización disponible en la web [www.trisegovia.com](http://www.trisegovia.com). Las cuotas de entrenamiento deben ser abonadas trimestralmente (nº de cuenta: ES86 2100 6353 8202 0006 4229), pudiendo beneficiarse de un 20% de descuento en los casos que se detallan en las Normas de la Escuela (disponibles en [www.trisegovia.com](http://www.trisegovia.com)).

Grupos	Cuota inscripción	Cuota trimestral entrenamientos	Cuota trimestral entrenamientos (-20%)
Trimotricidad	-	100 €	80 €

Más información: [www.trisegovia.com](http://www.trisegovia.com)

Email: [triatlonsegovia@gmail.com](mailto:triatlonsegovia@gmail.com) / [theperich@hotmail.com](mailto:theperich@hotmail.com); Telf.: 625 756879