

CURSO DE FORMACION PARA INSTRUCTORES DE TENIS

tenismaf
SERVICIOS DEPORTIVOS

NIVELES: **MINITENIS * INICIACIÓN**

LUGAR: CLUB DE TENIS SEGOVIA – C/ GUADARRAMA, 57 – POLIGONO EL CERRO

FECHAS: **28 Y 29 DE NOVIEMBRE** 2015.

DURACIÓN DEL CURSO: **16 HORAS LECTIVAS + 30 HORAS PRÁCTICAS**

TENISMAF TE OFRECE LA POSIBILIDAD DE REALIZAR LAS PRÁCTICAS EN SUS ESCUELAS..

PRUEBA DE NIVEL DE JUEGO: 27 DE NOVIEMBRE // PLAZAS LIMITADAS

CERTIFICADO DE APTITUD SIN VALIDEZ FEDERATIVA

ASIGNATURAS:

- REGLAS DEL TENIS.
- FUNDAMENTOS TÉCNICOS.
- TÁCTICA BÁSICA.
- DIDÁCTICA: PROGRAMACIÓN Y METODOLOGÍA.
- PREPARACIÓN FÍSICA: JUEGOS Y EJERCICIOS.
- CONCEPTOS BÁSICOS DE PSICOLOGÍA.
- HIGIENE Y PRIMEROS AUXILIOS EN EL TENIS.
PREVENCIÓN – LESIONES MÁS FRECUENTES

PROFESORADO:

MIGUEL ANGEL DE FRUTOS

- PROFESOR NACIONAL DE TENIS – TITULADO R.F.E.T.
- ARBITRO NACIONAL DE TENIS – NIVEL 1 – R.F.E.T.

MARTA GONZALEZ PASCUAL

- LICENCIADA, I.N.E.F. – MONITORA NACIONAL DE TENIS R.F.E.T.
- ARBITRO NACIONAL DE TENIS – NIVEL 1 – R.F.E.T

REQUISITOS:

- TENER CUMPLIDOS 16 AÑOS.

EVALUACIÓN FINAL:

PRÁCTICA DE JUEGO / EXAMEN TEÓRICO / PRÁCTICA METODOLÓGICA.

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN: 23 DE NOVIEMBRE 2015.

PRECIO DEL CURSO: 100 €

MÁS INFORMACIÓN EN EL TFNO.: 670775560 MIGUEL ÁNGEL DE FRUTOS

Ó A LA DIRECCIÓN DE CORREO: tenismaf@gmail.com

COLABORA:

TENISMAF

MIGUEL ÁNGEL DE FRUTOS

Tfno.: 670 77 55 60

tenismaf@gmail.com * www.tenismaf.com



CURSO DE FORMACION PARA INSTRUCTORES DE TENIS

tenismaf
SERVICIOS DEPORTIVOS

HOJA DE INSCRIPCIÓN

NOMBRE Y APELLIDOS:

DIRECCIÓN:

POBLACIÓN Y C.P.:

TELEFONOS FIJO Y MÓVIL:/.....

E-MAIL:

FECHA DE NACIMIENTO: EDAD:

DNI:

LICENCIA:

IMPORTE DEL CURSO: 100 €

INGRESAR EN LA CC: ES09-0081 - 7160 - 51 - 0001032011.

NOTA

- CON RANKING NACIONAL INFERIOR AL 2000 EN MACULINO, Y AL 1500 FEMENINO, NO SERÁ NECESARIO REALIZAR LA PRUEBA DE JUEGO.
- CON RANKING SUPERIOR A LOS INDICADOS, HAY QUE EFECTUAR UNA PRUEBA DE JUEGO. SU COSTE ES DE 5,00€.
- LA CUOTA DE INSCRIPCIÓN AL CURSO SE HARÁ EFECTIVA ANTES DEL INICIO DEL CURSO.

ENVIAR POR CORREO O E-MAIL LA HOJA DE INSCRIPCIÓN CON FOTOCOPIA DEL DNI, FOTOGRAFÍA TAMAÑO CARNET, COPIA DEL INGRESO BANCARIO.

SEGOVIA, ____ DE _____ DE 2015

COLABORA:

TENISMAF
MIGUEL ÁNGEL DE FRUTOS
Tfno.: 670 77 55 60
tenismaf@gmail.com * www.tenismaf.com

