

I.E.S. LA ALBUERA

SEGOVIA

Nota de prensa



**CICLO FORMATIVO DE GRADO
SUPERIOR DE ACTIVIDADES
FÍSICAS Y DEPORTIVAS**

TAFAD



Junta de
Castilla y León

Consejería de Educación



UNION EUROPEA
Fondo Social Europeo
El FSE invierte en tu futuro



MINISTERIO
DE EDUCACIÓN, CULTURA
Y DEPORTE

Programa financiado por el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte
y cofinanciado por el Fondo Social Europeo



El Ciclo de Actividades Físicas y Deportivas, TAFAD, del I.E.S. La Albuera de Segovia continúa con una nueva propuesta enmarcada en el proyecto en el programa Aula Empresa Castilla y León, financiado por el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte y cofinanciado por el Fondo Social Europeo, desarrollado por centros docentes públicos de la Comunidad de Castilla y León durante el curso 2014/2015, en la línea:

Aprender de las empresas: Proyectos que promuevan el conocimiento por los alumnos de experiencias de la vida laboral correspondientes a su titulación en el propio entorno productivo, con la finalidad de favorecer la transferencia del conocimiento y la detección de necesidades de formación y cualificación.

Zeebra Academy®, empresa innovadora del sector, presentará un nuevo concepto en la formación a profesionales del fitness, del entrenamiento deportivo y de la salud.

El objetivo es proveer a nuestros alumnos, como profesionales de la actividad física, la salud y el rendimiento deportivo, de las herramientas más efectivas y eficaces para el desempeño de su labor profesional.

El próximo 13/feb/2015 **Zeebra Academy®** desarrollará un **TRAINING CAMP**, en doble sesión, 10 h – 14 h y 16 h – 20 h, de acuerdo con el siguiente programa:

Nota de prensa



zeebra academy
POWERED BY SKLZ®

TRAINING CAMP

TAFAD Segovia

Nuevas Tendencias
13 FEB 2015

Aula Empresa

academy@zeebra.es

Contenidos:
Evaluación del estado inicial del deportista
Estrategias iniciales de entrenamiento
De lo sencillo a lo complejo
Fases de entrenamiento.
Entrenamiento por movimientos
Variables para selección
Progresión de los ejercicios.
Componentes activos del movimiento
De la postura al patrón
De la marcha a la multidirección.

Todos los interesados en asistir como **observadores** deben inscribirse en el formulario adjunto:

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN:

<http://goo.gl/forms/ABh7e1gso2>



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Educación



UNION EUROPEA
Fondo Social Europeo
El FSE invierte en tu futuro



**MINISTERIO
DE EDUCACIÓN, CULTURA
Y DEPORTE**

Programa financiado por el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte
y cofinanciado por el Fondo Social Europeo

Nota de prensa

QUÉ ES "Zeebra Academy®" :



COLABORA

