

OFERTA ESCUELAS TEMPORADA 2020-21

Forus Segovia - Piscina Carlos Casado



ESCUELA DE NATACIÓN

MATRONATACIÓN 12-24 MESES

Nacidos en: 2019

| Categoría | Día | Hora (30' duración) | |
|--------------------------------|---------|---------------------|-------|
| Matronatación 12 - 24 meses | Viernes | 17:15 | 17:45 |
| | Sábado | 13:00 | 13:30 |
| | Domingo | 11:30 | 12:00 |

MATRONATACIÓN 24-36 MESES

Nacidos en: 2018

| Categoría | Día | Hora (30' duración) | |
|--------------------------------|---------|---------------------|-------|
| Matronatación 24 - 36 meses | Sábado | 13:30 | 14:00 |
| | Domingo | 11:00 | 11:30 |
| | Domingo | 11:30 | 12:00 |

PRE-INFANTIL 3 AÑOS

Nacidos en: 2017

| Categoría | Día | Hora (45' duración) | |
|-------------------------|-----------|---------------------|-------|
| Preinfantil (3 años) | Lunes | 17:15 | 18:00 |
| | Martes | 18:00 | 18:45 |
| | Miércoles | 17:15 | 18:00 |
| | Jueves | 16:30 | 17:15 |
| | Viernes | 17:15 | 18:00 |
| | Sábado | 12:15 | 13:00 |
| | Domingo | 12:00 | 12:45 |

PRE-INFANTIL 4 AÑOS

Nacidos en: 2016

| Categoría | Día | Hora (45' duración) | |
|-------------------------|-----------|---------------------|-------|
| Preinfantil (4 años) | Lunes | 17:15 | 18:00 |
| | Martes | 18:00 | 18:45 |
| | Miércoles | 17:15 | 18:00 |
| | Jueves | 16:30 | 17:15 |
| | Viernes | 16:30 | 17:15 |
| | Sábado | 11:30 | 12:15 |
| | Domingo | 12:45 | 13:30 |

PRE-INFANTIL 5 AÑOS

Nacidos en: 2015

| Categoría | Día | Hora (45' duración) | |
|-------------------------|-----------|---------------------|-------|
| Preinfantil (5 años) | Lunes | 18:00 | 18:45 |
| | Martes | 17:15 | 18:00 |
| | Miércoles | 18:00 | 18:45 |
| | Jueves | 17:15 | 18:00 |
| | Viernes | 17:15 | 18:00 |
| | Viernes | 18:00 | 18:45 |
| | Sábado | 12:15 | 13:00 |
| Domingo | 12:45 | 13:30 | |

INFANTIL 6 AÑOS

Nacidos en: 2014

| Categoría | Día | Hora (45' duración) | |
|----------------------|-----------|---------------------|-------|
| Infantil (6 años) | Lunes | 18:00 | 18:45 |
| | Martes | 17:15 | 18:00 |
| | Miércoles | 18:00 | 18:45 |
| | Jueves | 17:15 | 18:00 |
| | Viernes | 16:30 | 17:15 |
| | Sábado | 11:30 | 12:15 |
| | Domingo | 12:00 | 12:45 |

INFANTIL 7-8 AÑOS

Nacidos en: 2012 - 2013

| Categoría | Día | Hora (45' duración) | |
|--------------------------|-----------|---------------------|-------|
| Infantil (7 - 8 años) | Lunes | 18:45 | 19:30 |
| | Martes | 17:15 | 18:00 |
| | Martes | 18:00 | 18:45 |
| | Miércoles | 16:30 | 17:15 |
| | Jueves | 18:00 | 18:45 |
| | Viernes | 18:00 | 18:45 |
| | Viernes | 18:45 | 19:30 |
| | Sábado | 18:45 | 19:30 |
| Domingo | 10:45 | 11:30 | |

INFANTIL 9-11 AÑOS

Nacidos en: entre 2009 - 2011

| Categoría | Día | Hora (45' duración) | |
|--------------------------|-----------|---------------------|-------|
| Infantil (9 -11 años) | Lunes | 16:30 | 17:15 |
| | Lunes | 18:45 | 19:30 |
| | Martes | 18:45 | 19:30 |
| | Miércoles | 16:30 | 17:15 |
| | Miércoles | 17:15 | 18:00 |
| | Miércoles | 18:45 | 19:30 |
| | Jueves | 18:00 | 18:45 |
| | Viernes | 17:15 | 18:00 |
| | Viernes | 18:45 | 19:30 |
| | Sábado | 10:45 | 11:30 |
| | Sábado | 13:00 | 13:45 |
| | Sábado | 18:00 | 18:45 |
| | Domingo | 13:30 | 14:15 |

JOVEN 12-15 AÑOS

Nacidos en: entre 2005 - 2008

| Categoría | Día | Hora (45' duración) | |
|-----------|-----------|---------------------|-------|
| Jóvenes | Lunes | 16:30 | 17:15 |
| | Martes | 16:30 | 17:15 |
| | Martes | 18:45 | 19:30 |
| | Miércoles | 16:30 | 17:15 |
| | Jueves | 18:45 | 19:30 |
| | Viernes | 16:30 | 17:15 |
| | Viernes | 18:00 | 18:45 |
| | Sábado | 10:45 | 11:30 |
| | Domingo | 13:30 | 14:15 |

ADULTO JUNIOR 16-21 AÑOS

Nacidos en: entre 1999 - 2004

| Categoría | Día | Hora (45' duración) | |
|---------------|---------|---------------------|-------|
| Adulto Junior | Martes | 16:30 | 17:15 |
| | Viernes | 18:45 | 19:30 |
| | Sábado | 10:00 | 10:45 |

ADULTOS 22 - 64 AÑOS

Nacidos en: entre 1956 - 1998

| Categoría | Día | Hora (45' duración) | |
|-----------------|-----------|---------------------|-------|
| Adulto/Recupera | Lunes | 11:15 | 12:00 |
| | Lunes | 19:00 | 19:45 |
| | Martes | 10:30 | 11:15 |
| | Miércoles | 11:15 | 12:00 |
| | Miércoles | 19:00 | 19:45 |
| | Jueves | 10:30 | 11:15 |
| | Viernes | 10:15 | 11:00 |

ADULTOS 22 - 64 AÑOS

Nacidos en: entre 1956 - 1998

| Categoría | Día | Hora (45' duración) | |
|----------------|-----------|---------------------|-------|
| Adulto/Aprende | Lunes | 8:45 | 9:30 |
| | Lunes | 9:30 | 10:15 |
| | Lunes | 11:00 | 11:45 |
| | Lunes | 19:45 | 20:30 |
| | Lunes | 21:15 | 22:00 |
| | Martes | 8:45 | 9:30 |
| | Martes | 10:15 | 11:00 |
| | Martes | 11:15 | 12:00 |
| | Martes | 15:15 | 16:00 |
| | Martes | 21:15 | 22:00 |
| | Miércoles | 8:45 | 9:30 |
| | Miércoles | 9:30 | 10:15 |
| | Miércoles | 11:00 | 11:45 |
| | Miércoles | 19:45 | 20:30 |
| | Miércoles | 21:15 | 22:00 |
| | Jueves | 8:45 | 9:30 |
| | Jueves | 10:15 | 11:00 |
| | Jueves | 11:15 | 12:00 |
| | Jueves | 15:15 | 16:00 |
| | Jueves | 21:15 | 22:00 |
| | Viernes | 8:45 | 9:30 |
| | Viernes | 11:00 | 11:45 |
| | Viernes | 19:30 | 20:15 |
| | Sábado | 9:45 | 10:30 |

ADULTOS 22 - 64 AÑOS

Nacidos en: entre 1956 - 1998

| Categoría | Día | Hora (45' duración) | |
|-----------------|-----------|---------------------|-------|
| Adulto/En Forma | Lunes | 8:00 | 8:45 |
| | Lunes | 8:45 | 9:30 |
| | Lunes | 9:30 | 10:15 |
| | Lunes | 10:15 | 11:00 |
| | Lunes | 15:45 | 16:15 |
| | Lunes | 20:30 | 21:15 |
| | Martes | 8:45 | 9:30 |
| | Martes | 9:30 | 10:15 |
| | Martes | 19:30 | 20:15 |
| | Miércoles | 8:00 | 8:45 |
| | Miércoles | 9:30 | 10:15 |
| | Miércoles | 10:15 | 11:00 |
| | Miércoles | 15:45 | 16:15 |
| | Miércoles | 20:30 | 21:15 |
| | Jueves | 8:45 | 9:30 |
| | Jueves | 9:30 | 10:15 |
| | Jueves | 16:00 | 16:45 |
| | Jueves | 19:30 | 20:15 |
| | Viernes | 8:00 | 8:45 |
| | Viernes | 9:30 | 10:15 |
| | Viernes | 15:45 | 16:15 |
| | Viernes | 20:15 | 21:00 |
| | Sábado | 9:00 | 9:45 |
| | Domingo | 10:15 | 11:00 |

SENIOR >65 AÑOS

Nacidos en: 1955 y anteriores

| Categoría | Día | Hora (45' duración) | |
|-----------|--------|---------------------|------|
| Senior | Martes | 8:00 | 8:45 |
| | Jueves | 8:00 | 8:45 |

GIMNASIA EN EL AGUA

| Categoría | Día | Hora (45' duración) | |
|---------------------|--------|---------------------|-------|
| Gimnasia en el agua | Jueves | 12:00 | 12:45 |

TERAPIA INFANTIL

| Categoría | Día | Hora (45' duración) | |
|------------------|--------|---------------------|-------|
| Terapia Infantil | Jueves | 18:45 | 19:30 |

TERAPIA ADULTOS

| Categoría | Día | Hora (45' duración) | |
|-----------------|--------|---------------------|-------|
| Terapia Adultos | Martes | 19:45 | 20:30 |

ESPALDA SANA

| Categoría | Día | Hora (45' duración) | |
|--------------|-----------|---------------------|-------|
| Espalda Sana | Miércoles | 8:45 | 9:30 |
| | Viernes | 20:30 | 21:15 |

EMBARAZADAS

| Categoría | Día | Hora (45' duración) | |
|-------------|---------|---------------------|-------|
| Embarazadas | Viernes | 10:45 | 11:30 |

PRECIOS MENSUALES ESCUELA DE NATACIÓN

| CATEGORÍAS | 1 DÍA | | 2 DÍAS | | 3 DÍAS | |
|------------------------------|------------|---------|------------|---------|------------|---------|
| | NO ABONADO | ABONADO | NO ABONADO | ABONADO | NO ABONADO | ABONADO |
| Matronatación | 11,50 € | 9,78 € | 19,70 € | 16,75 € | 27,13 € | 23,06 € |
| Preinfantil de 3 a 5 años | 11,50 € | 9,78 € | 19,70 € | 16,75 € | 27,13 € | 23,06 € |
| Infantil de 6 a 11 años | 11,50 € | 9,78 € | 19,70 € | 16,75 € | 27,13 € | 23,06 € |
| Jóvenes de 12 a 15 años | 11,50 € | 9,78 € | 19,70 € | 16,75 € | 27,13 € | 23,06 € |
| Adulto Junior 16 a 21 años | 18,95 € | 16,11 € | 30,95 € | 26,31 € | 38,95 € | 33,11 € |
| Adulto de 22 a 64 años | 18,95 € | 16,11 € | 30,95 € | 26,31 € | 38,95 € | 33,11 € |
| Senior + 65 años | 18,95 € | 16,11 € | 30,95 € | 26,31 € | 38,95 € | 33,11 € |
| Embarazadas | 18,95 € | 16,11 € | - | - | - | - |
| Adaptación al medio acuático | 18,95 € | 16,11 € | 30,95 € | 26,31 € | 38,95 € | 33,11 € |
| Espalda | 18,95 € | 16,11 € | 30,95 € | 26,31 € | - | - |

• Una vez confirmada la solicitud de plaza se le cargará la mensualidad de septiembre en concepto de reserva de plaza y el importe de la matrícula 20,00€.

• Los siguientes pagos serán domiciliados por periodos trimestrales (oct-dic; ene-mar; abr-jun)

• Se entiende como temporada desde el 1 de septiembre al 30 de junio del año siguiente.

CLUB DEPORTIVO FORUS

NATACIÓN SINCRONIZADA

| Categoría | Día | Hora |
|------------------------|-----------|-------------|
| SINCRONIZADA 6-12 AÑOS | Lunes | 18:00-19:00 |
| SINCRONIZADA 6-12 AÑOS | Miércoles | 18:00-19:00 |

CLUB DE NATACIÓN

| Categoría | Día | Hora |
|----------------------------|---------|--------------|
| CLUB DE NATACIÓN 8-15 AÑOS | Martes | 18:45-19:45 |
| CLUB DE NATACIÓN 8-15 AÑOS | Viernes | 17:45 -18:45 |
| CLUB DE NATACIÓN 8-15 AÑOS | Sábado | 13:45-14:45 |

WATERPOLO

| Categoría | Día | Hora |
|---------------------|--------|--------------|
| WATERPOLO 8-11 Años | Sábado | 17:00- 18:00 |

KÁRATE

| Categoría | Día | Hora |
|-----------------|-----------|-------------|
| KÁRATE 4-9 años | Lunes | 18:15-19:15 |
| KÁRATE 4-9 años | Miércoles | 18:15-19:15 |
| KÁRATE 4-9 años | Viernes | 17:30-18:30 |

GIMNASIA RÍTMICA

| Categoría | Día | Hora |
|---------------------------|-----------|-------------|
| GIMNASIA RÍTMICA 4-9 años | Lunes | 17:15-18:15 |
| GIMNASIA RÍTMICA 4-9 años | Miércoles | 17:15-18:15 |
| GIMNASIA RÍTMICA 4-9 años | Viernes | 18:30-19:30 |

JUDO

| Categoría | Día | Hora |
|---------------|--------|-------------|
| JUDO 4-9 años | Martes | 17:30-18:30 |
| JUDO 4-9 años | Jueves | 17:30-18:30 |

HIP-HOP /FUNKY

| Categoría | Día | Hora |
|---------------------------|--------|-------------|
| HIP-HOP / FUNKY 6-12 años | Martes | 18:30-19:30 |
| HIP-HOP / FUNKY 6-12 años | Jueves | 18:30-19:30 |

PRECIOS MENSUALES ESCUELAS DEL CD. FORUS

| CURSOS | NO ABONADO | ABONADOS | | | |
|--------------------|------------|-----------|-------------|--------------|------------|
| | | < 3 meses | 3 a 6 meses | 6 a 12 meses | > 12 meses |
| 1 día a la semana | 23,00 € | 16,50 € | 12,38 € | 10,73 € | 9,90 € |
| 2 días a la semana | 34,00 € | 33,00 € | 24,75 € | 21,45 € | 19,80 € |

• Una vez confirmada la solicitud de plaza se le cargará la mensualidad de septiembre en concepto de reserva de plaza.

• Los siguientes pagos serán domiciliados por periodos trimestrales (oct-dic; ene-mar; abr-jun)

• Se entiende como temporada desde el 1 de septiembre al 30 de junio del año siguiente.