

METODOLOGÍA DE TRABAJO

La Escuela de Pádel ofrece un servicio de enseñanza con alto nivel de calidad y profesionalidad, una adecuada planificación de actividades y un trato cercano para nuestros alumnos.

Nuestro sistema de trabajo, tiene como objetivo la progresión del alumno hacia una correcta técnica de golpes, desplazamientos, movilidad, y el manejo de los conceptos de un partido. Entender que es lo que tenemos que hacer dentro de la pista, qué golpes son efectivos y dónde nos tenemos que colocar, para una correcta ejecución de los golpes.

Mediante un programa de trabajo, creamos objetivos con el fin de mejorar el nivel de juego, con un seguimiento del profesor.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

1. Aspectos básicos del juego: La posición de espera, golpe derecha, golpe, revés, globo, resto, volea, remate y bandeja;
2. Aspectos avanzados de juego: los rebotes (pared de fondo de derecha, doble pared que cierra de derecha, pared de fondo de revés, doble pared que cierra de revés, pared lateral de derecha, doble pared abierta de derecha, pared lateral de revés, doble pared abierta de revés);
3. Progresiones de enseñanza para los principales golpes.

Esta preparación responde a la demanda real que hay de técnicos cualificados para impartir pádel por parte de las empresas, y está relacionada con el módulo de 1º de Actividades Físicas Deportivas con Implementos.



DESARROLLO DEL PROGRAMA

- Período de enero a mayo de 2019
- 30 alumnos de 1º de TAFAD del IES LA ALBUERA de SEGOVIA
- 4 grupos de 7/8 alumnos para una mejor atención y formación individual
- Sesiones semanales: martes 10,30 h – 12,00 h
- Lugar: instalaciones PÁDEL FACTORY

