



**SEGOVIA**

**Servicios Sociales**  
servicios.sociales@segovia.es

## **CONCLUSIONES PRIMERA REUNIÓN PARA LA PROMOCIÓN DEL DEPORTE ADAPTADO**

Fecha: 31 enero 2019

Asistentes: Marian Rueda (Concejala); Luis (técnico deporte Autismo Segovia); Jose Luis Arnanz (Técnico deporte Fundación Personas) y Joaquín de Blas (servicios Sociales, designado por Andrés)

Se plantea que desde la Concejalía de Deportes se está trabajando en mejorar la accesibilidad de las instalaciones y se pretende poner en valor y potenciar el trabajo que se hace en materia deportiva con personas con discapacidad a través de la marca "Deporte para todos"

En relación a la actividad actual se expone el Programa de Deporte Adaptado en el que participa Fundación Personas, Hermanos de la Cruz Blanca y AMANECER y el programa propio que lleva a cabo Autismo con el técnico deportivo y contando con la colaboración de algunos voluntarios del IES María Moliner. Adicionalmente se expone que algunas entidades como ASIDOS hacen actividad física y que la piscina especialmente es un recurso utilizado en el marco de actividades adaptadas y terapéuticas

Se proponen dos objetivos:

- Aumentar el número de personas con discapacidad que practican deporte, especialmente menores
- Favorecer la práctica deportiva como un espacio más de inclusión

Para su consecución se definen los siguientes espacios en los que se espera una progresión lineal de los participantes

- Deporte segregado. Como actividad física y/o deportiva en la que participan exclusivamente personas con discapacidad y que se desarrolla por parte de las Entidades o en el marco de la Escuela de Deporte Adaptado
- Actividad física inclusiva, como lugar en el que desarrollar actividad física NO competitiva adaptada a las necesidades de las personas participantes (se definieron como potenciales espacios el Programa de Deporte Escolar y el programa de Parques Biosaludables)
- Deporte inclusivo, como espacios de competición susceptibles de incorporar personas con discapacidad y con las adaptaciones que fueran factibles (se definen los juegos escolares y los juegos municipales)

A fin de aumentar las probabilidades de éxito en la progresión de los deportistas, se identifica la necesidad de contar con un equipo técnico que asesore tanto al deportista como a la familia en relación a las expectativas de progresión así como a los técnicos deportivos que trabajen con ellos en los diferentes espacios



## **Plan de actuación “DEPORTE PARA TODOS”**

### **FASE 1. Puesta en valor**

- Sensibilización para la promoción de la Escuela de Deporte Adaptado y otros espacios deportivos para personas con discapacidad desde las Entidades de personas con discapacidad con el objetivo de que un mayor número de personas con discapacidad practiquen deporte. Se acordó elaborar un listado de espacios deportivos para personas con discapacidad para hacérselo llegar a las Entidades desde Servicios Sociales.
- Promoción del deporte adaptado entre el mundo del deporte local, dando a conocer las adaptaciones y disciplinas de deporte adaptado entre directivos, técnicos y deportistas locales. Se propuso diseñar un proyecto de “visitas” a los entrenamientos programados y algunas experiencias de éxito llevadas a cabo en el ámbito educativo por la Federación de Deportes Paralímpicos.
- Mejorar la accesibilidad de las instalaciones deportivas y favorecer condiciones para facilitar que las Entidades desarrollen actividades en ellas (reserva de calles preferentes en horas valle de la piscina...) Se expuso que es intención del Equipo de gobierno hacer inversiones en este sentido
- Celebración de eventos de acceso universal y abiertos para promocionar los espacios deportivos como espacios de inclusión. Se celebrará un evento de deporte inclusivo el día 3 de marzo con INCLUSPORT

### **FASE 2. Potenciación**

- Reorganización de la oferta de deporte adaptado para favorecer la especialización de los técnicos deportivos que la llevan a cabo a fin de conseguir que el nexo de unión de los participantes sea el deporte que practican y no la discapacidad que tienen
- Creación de un cuerpo técnico con especialistas en deporte adaptado, psicólogos y otros profesionales afines a la práctica deportiva capaz de diseñar procesos individualizados de inclusión para aquellos casos que puedan promocionar desde el deporte segregado hasta la actividad física inclusiva o el deporte inclusivo
- Formación de monitores deportivos, entrenadores y otros técnicos del Programa de Deporte Escolar, programa de Parques Biosaludables y clubes deportivos que se sumen, para la incorporación de deportistas con discapacidad

### **Recursos necesarios y presupuesto**

- Los propios de la Escuela de Deporte Adaptado
- Los que pudiera suponer el proyecto de “visitas” a los entrenamientos programados de los clubes y entidades que lo solicitaran
- Los que supusiera la creación y mantenimiento del cuerpo técnico de especialistas para el trabajo con deportistas con discapacidad, familias y técnicos deportivos que asumieran la inclusión.