

CARRERA DE FIN DE AÑO CIUDAD DE SEGOVIA

31 de Diciembre de 2017



SEGOVIA



Premios patrocinados por:

Bankia

DONASANGRE
VIDADONA

dial
Segovia 96 22 10

Perla

SEI2

**fundación
caixa**

**CINEMA
CICLO**

C

100
100% TIENDAS
MUSICALES

M



Uva

**NO
VIA**

segoviaaudaces.es

El Norte de Castilla

**Periodico Digital
TODOS JUNTO**

www.todosjunto.com

EUROPE FM

www.europefm.com

8

www.8segovia.com

cytV

8

www.8segovia.com

sgd

POWERADE

PUBLIKAX

www.publikax.com

PUBLICIDAD & MARKETING

[607 080 102](http://www.publikax.com)



C/ Rafael de las Heras, 8 - 40196 La Lastrilla SEGOVIA
Tel.: 921 432 000 / Fax: 921 412 542
www.mueblesmodeled.es

MODELED
Amueblamiento y Decoración

MUEBLES TODOS LOS ESTILOS
COCINAS. PROYECTOS Y
PRESUPUESTOS
ELECTRODOMÉSTICOS
AMPLIA EXPOSICIÓN



I'm lovin' it

Descárgate nuestra App y disfruta de
ofertas exclusivas

SALUDA DE LA ALCALDESA

Queridas amigas, queridos amigos:

Es un verdadero placer poder dirigirme un año más a todos los participantes de nuestra tradicional "Carrera Fin de Año", a los valientes corredores que en estas fechas se animan a desafiar las bajas temperaturas de Segovia, a los aficionados que llenan de ilusión nuestras calles.

Un acontecimiento que consigue reunir a familiares, amigos y vecinos, una ocasión en la que la diversión y la competición se dan la mano para recorrer y formar parte del valioso patrimonio de nuestra ciudad.

Desde la fecha de creación de este evento, hace ya 38 años, hemos sido testigos de la trepidante evolución que ha vivido nuestra sociedad. Y es un todo un orgullo que los valores del deporte no solo hayan persistido, sino que hayan sido capaces de contagiar todos los ámbitos de nuestra vida: juego limpio, capacidad de sacrificio, integración social, cultural y, sobre todo, compañerismo.

Nuestra carrera se ha convertido en una de las que cuenta con una mayor participación en nuestro país, hecho que en gran medida es debido a la ilusión y el peculiar sentido del humor que caracteriza a nuestros corredores y a los apasionados ciudadanos que los animan durante el recorrido.

La "Carrera Fin de Año" es ya una de las mayores referencias deportivas y sociales de nuestra ciudad gracias a vosotros: a todas y todos los que lo hacéis posible.

Convencida de su gran éxito de organización y participación, aprovecho estas palabras para deseáros unas felices fiestas y un feliz año nuevo.



Clara Luquero de Nicolás
Alcaldesa de Segovia

Organizador: Instituto Municipal de Deportes del Excelentísimo Ayuntamiento de Segovia.

Colaboradores: Club Triatlón Eresma · C.D. Eresma · Asociación Plaza Mayor

Club Atletismo de Segovia · Juventud Atlética Segoviana

C.E.T.A. (Centro de Especialización Técnica de Atletismo Segovia).

Publicidad: • PUBLIKAX • Publicidad - Marketing 607 080 102





Tel. 921 46 17 34

Avda. Fernández Ladreda, 10 - 3ºC · 40001 SEGOVIA



Tel: 921 118 866
Móvil: 666 437 622
C/ La Plata, nº 38, 40005. SEGOVIA.
E-mail: electroantenasgarcia@gmail.com

- Antenas
- TV Digital y Satélite
- Porteros Automáticos
- Electricidad
- Telecomunicaciones
- Mantenimiento de Comunidades

Julio García Moreno



- PLANES DE JUBILACIÓN
- PLANES DE PENSIONES
- SEGUROS DE VIDA
- ASISTENCIA SANITARIA
- PROTECCIÓN FAMILIAR
- PROTECCIÓN DEL HOGAR
- PROTECCIÓN DE COMUNIDADES
- PROTECCIÓN DE COMERCIOS
- SEGUROS DE AUTOMÓVILES

Paseo Conde Sepúlveda, 19
40006 Segovia
Tels. 921 42 05 84 · 921 42 08 86
Fax. 921 44 24 75



CENTRO DE TRANSPORTES
DE SEGOVIA
Local n.º 1
Tel. 921 44 80 29

SEPÚLVEDA
C/ Los Fueros, 1
Tel. 921 54 02 85

BOCEGUILLAS
C/ Bayona, 33
Tel. y Fax: 921 54 31 52

PRÁDENA
C/ La Plaza, 2
Tel. 921 50 70 87
Fax: 921 50 72 77

www.gestoriaminguez.com • Segovia



HOTEL, RESTAURANTE Y MÁS

PLAZA DEL MARQUÉS DE LOZOYA 3
40160 TORRECABALLEROS (SEGOVIA)
TELÉFONO 921 401 060
www.el-rancho.com

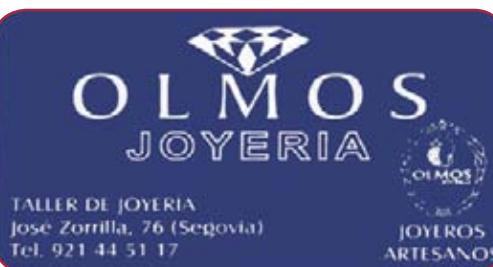


C/ Los Coches, 16
40001 SEGOVIA - SPAIN
www.eurolinguadesegovia.es

Tel: 921 41 30 69
Fax: 921 41 30 66
Móv. 628 793 604
info@eurolinguadesegovia.es



MONTE NEVADO®
EL JAMÓN EN SU
MOMENTO PERFECTO



TALLER DE JOYERIA
José Zorrilla, 76 (Segovia)
Tel. 921 44 51 17

AGENCIA DE MARKETING Online

INTERNET - Web - App

MANTENIMIENTO INFORMÁTICO

FORMACIÓN y CONSULTORÍA

Hacemos crecer su negocio, ¿le ayudamos?



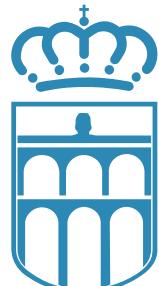
C/Los Coches 7 · 40002 SEGOVIA
Tel.: 921 412 020 · www.cease.es · trabajamos@cease.es

COMITÉ DE HONOR

Presidenta:
Clara Luquero de Nicolás

Vicepresidenta:
M. Ángeles Rueda Cayón

Vocales:
D. José Bayón López
Dña. María Luisa Delgado Robledo
Dña. Paloma Maroto Moreno
D. Álvaro Serrano del Pino
D. Alfonso Reguera García
D. José Luis Huertas San Frutos
Dña. Raquel Fernández García
D. Juan Antonio Miranda Herrero
Dña. Azucena Suárez del Pozo
Dña. María José García Orejana
D. Cosme Aranguren Gallego
D. Ángel Galindo Hebrero



SEGOVIA



institutomunicipal
deportes segovia

a tu imagen!!

PUBLIKAX

PUBLICIDAD & MARKETING

607 080 102 · 921 442 171 · www.publikax.es · publikax@publikax.com



COMITÉ ORGANIZADOR

Coordinador General de la Prueba

José Luis Arcones C.

Coordinadores Instituto Municipal de Deportes

Francisco Ramsés Gil Tordesillas.

Julio César Ortega Morales.

Coordinador Cronometrajes, Secretaría y Marketing

Daniel Gutiérrez Arranz

Coordinador Prueba de Mayores

Daniel Gutiérrez Arranz

Coordinador Pruebas de Menores

José Antonio Manrique Arribas

Colaboradores Prueba de Menores

Ana María Velázquez Yuste

Antonio Requero Muñumel

Coordinador Voluntariado

José Luis Arcones Cámara

Coordinadora Zona de Podium y Entrega de Trofeos Prueba de Menores

Ana María Velázquez Yuste

Coordinador Zona de Podium y Entrega de Trofeos Prueba de Mayores

Daniel Gutiérrez Arranz

Coordinadora Logística Municipal y Montaje

Jesús Romano Tardón

Coordinador Caminata Solidaria y Actividades Culturales

Francisco del Caño Agraz

Coordinador Emergencias Sanitarias

Julián Muñoz Sanz



SENSO
FISIOTERAPIA

TRATAMIENTOS PERSONALIZADOS DE 1 HORA DE DURACIÓN CON FISIOTERAPEUTAS Y OSTEÓPATAS TITULADOS

En Senso estamos especializados en:

- Fisioterapia Avanzada (EPTE, Neuromodulación)
- Osteopatía
- Fisioterapia Pediátrica
- Terapia Craniosacral (bebés y adultos)
- Punción de Puntos Gatillo
- Terapia Miofascial
- Masaje Terapéutico y Deportivo
- Drenaje Linfático Manual
- Reflexoterapia Podal
- Acupuntura
- Shiatsu

Ctra. Villaverde 24 - 40009 SEGOVIA
Libreto de la instalación de fitness. Bases y B. Página en la puerta.
www.fisioterapiosenso.com
921 42 65 69 / 618 08 40 00

REGLAMENTO

Artículo 1

El Instituto Municipal de Segovia, organiza la "Carrera Popular Fin de Año Ciudad de Segovia 2017", el 31 de diciembre del 2017, carrera que está abierta a cualquier persona que lo desee, federada o no.

Artículo 2

La carrera está controlada por el comité Territorial de jueces de Castilla y León, e incluida en el calendario autonómico.

Artículo 3

No se permitirá la participación de corredores que no se hayan inscrito previamente y no vayan identificados con el dorsal correspondiente.

No se permitirá la participación acompañados de animales, carros de cualquier tipo, o cualquier elemento ajeno a los propios de la actividad.

Se descalificará al atleta que no porte el dorsal que le haya sido asignado a la llegada, el que no cubra el recorrido en su totalidad, o el que no atienda las indicaciones de los jueces y organización. Únicamente podrán acompañar adultos a los niños y niñas que participen en las categorías Benjamines o inferiores. Los acompañantes

- Deberá correr detrás o en paralelo al atleta, nunca por delante de él.
- Está totalmente prohibido el contacto entre el atleta y el acompañante.

Artículo 4

Los únicos vehículos que podrán seguir la prueba serán los autorizados por la organización.

Artículo 5

Los Participantes federados y no federados estarán cubiertos por un seguro de responsabilidad Civil. Igualmente los no federados, estarán cubiertos por un seguro de accidentes, mientras que los corredores federados, en caso de cualquier contingencia deberán acudir a su seguro deportivo. Quedan excluidos los casos de padecimiento latente, imprudencia, inobservancia de las leyes, etc... También quedan excluidos los casos producidos por desplazamiento hasta el lugar en que se desarrolla la prueba.

Artículo 6

Las reclamaciones sobre clasificaciones de corredores se efectuarán ante el Juez Arbitro, hasta 30 minutos después de haberse publicado la clasificación.

Artículo 6.A

Todas las reclamaciones, dudas o posibles incidencias posteriores al indicado en el punto anterior, se deberán realizar enviando un correo a la empresa cronometradora (info@forevent.es) y en copia al correo de la organización (cfa@imdsg.es). Las que no se realicen de esta manera, no serán tenidas en cuenta a la hora de corregir cualquier posible error.

Artículo 7

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento. Para todo lo no contemplado en este Reglamento, se aplicará la normativa de la IAAF, Real Federación Española de Atletismo, y Federación de Atletismo de Castilla y León.

Todos los inscritos, por el hecho de participar libre y voluntariamente, declaran encontrarse en buenas condiciones físicas y asumen el riesgo derivado de esta práctica deportiva.

Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, declaran, a su vez, conocer y aceptar el pliego de Descargo de Responsabilidades y protección de datos. En caso de duda prevalecerá el criterio de la Organización.

Pliego de descargo de Responsabilidades y Protección de datos.

Por el hecho de inscribirse, el participante declara lo siguiente: "Me encuentro en estado de salud óptimo para participar en la Carrera popular Fin de Año Ciudad de Segovia 2017. Durante el desarrollo de la competición contribuiré en lo posible con la Organización, para evitar accidentes personales. Autorizo, además, a que la Organización haga uso publicitario de fotos, videos y cualquier otro tipo de material audiovisual donde aparezca".

En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal se informa que los datos de carácter personal contenidos en la inscripción realizada, serán incluidos en un fichero para su tratamiento por la Organización, elaboración y publicación de resultados en los diferentes medios utilizados por los organizadores, entre otras actuaciones propias de la organización de la prueba.

Artículo 8

CIRCUITO PEQUEÑO:

- Avenida del Acueducto y aledaños.
- Horarios de las Pruebas de Menores:
 - 16h45 – Prebenjamín Masculino – Nacidos en 2011 y posteriores (1/2 VUELTA) 400 metros. Podrán correr acompañantes
 - 16h55 – Prebenjamín Femenino – Nacidos en 2011 y posteriores (1/2 VUELTA) 400 metros. Podrán correr acompañantes
 - 17h05 – Benjamines Masculino Sub 10 – 2009/2010 (1 VUELTA) 800 metros. No podrán correr acompañantes
 - 17h15 – Benjamines Femenino Sub 10 – 2009/2010 (1 VUELTA) 800 metros. No podrán correr acompañantes
 - 17h25 – Alevines Masculino Sub 12 – 2007/2008 (1 VUELTA) 800 metros. No podrán correr acompañantes
 - 17h35 – Alevines Femenino Sub 12 – 2007/2008 (1 VUELTA) 800 metros. No podrán correr acompañantes
 - 17h45 – Infantiles Masculinos Sub 14 2005/2006 (2 VUELTAS) 1.600 metros. No podrán correr acompañantes
 - 17h55 – Infantiles Femeninos Sub 14 2005/2006 (2 VUELTAS) 1.600 metros. No podrán correr acompañantes
 - 18h05 – Cadetes Masculinos y Femeninos Sub 16 2003/2004 (2 VUELTAS) 1.600 metros. No podrán correr acompañantes
 - 18h15 – Entrega de Premios en la Plaza del Azoguejo. Los premios serán entregados, preferentemente, inmediatamente después de la finalización de cada prueba.

CIRCUITO CAMINATA SOLIDARIA:

- Imprescindible estar en posesión de un dorsal de cualquiera de las pruebas
- Salida desde el acueducto, c/ Real, llegada en Plaza mayor
- 18h30 - 550 metros.



Tel. 921 43 26 11
Gobernador Fernández Jiménez, 12
40002 Segovia



Descárgate nuestra App y disfruta de ofertas exclusivas

i'm lovin' it

SEGOAUT
TALLER MULTIMARCA
MECÁNICA - ELECTRICIDAD
EQUILIBRADO Y PARALELOS
CHAPA Y PINTURA

Polygono de Hontoria • C/ Gremio de los Metalúrgicos, 10
40195 Segovia • Móvil 676 44 89 80 • Tel. 921 44 70 20



CIRCUITO GRANDE: Vía Roma (5 km):

- Salida desde Vía Roma, llegada Plaza Mayor.
- 19h10 - Juvenil Sub 18 (2001/2002), Junior Sub 20 (1999/2000), Promesa Sub 23 (1996/97/98), Absoluta, Veterano A, B, C, D, E. – 5.000 metros.
- Para los atletas federados, y aquellos que determine la organización, se les reservarán los cincuenta metros anteriores a la salida.
- Se establecerá un control neto del tiempo, con toma de tiempo desde el arco de salida, siendo, por lo tanto, obligatorio, pasar por él.
- Los 50 primeros corredores masculinos, y 25 primeros femeninos en la edición 2016, dispondrán de un cajón de salida perfectamente delimitado del resto y exclusivo para ellos. Se dispondrán 25 dorsales más, por riguroso orden de inscripción, para todos aquellos deportistas que deseen entrar en dicho cajón y no hayan participado en la edición anterior, debiendo acreditar una marca inferior a 17'15" en un 5000, o inferior a 35'45" en un 10000m, al realizar la inscripción. Se reservarán un total de 100 dorsales para poder estar en dicho cajón.

Artículo 9

La posible participación de atletas extranjeros será regulada según la normativa de la Real Federación Española de Atletismo.

Deberán realizar la inscripción 4 días antes de la celebración de la prueba. Deberán comunicar si están federados o no en sus países. Sólo se permitirá la participación de atletas extranjeros en los siguientes supuestos.: (según reglamento Federación Territorial de atletismo de Castilla y León)

- En Castilla y León se permitirá la participación de atletas de Portugal siempre y cuando estos atletas no hayan sido internacionales por su país.
- Competiciones donde no exista compensación económica tanto en premios como en participación.
- Atletas residentes en Castilla y León. Se deberá justificar con permiso de residencia.
- Atletas que en esas fechas estén realizando un periodo de entrenamiento en una localidad cercana al lugar de la prueba y en la participación no exista ánimo de lucro. La estancia en periodo de entrenamiento se deberá justificar debidamente a través de su federación Nacional.
- El Juez Arbitro no autorizará la salida a ningún extranjero, salvo los autorizados por escrito. Si por error algún atleta extranjero participa, no figurará en el acta de resultados siendo, por tanto, descalificado.

Artículo 9.A

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar en la prueba, proporcione datos erróneos para poder hacerlo. Así como aquel atleta que participe con un dorsal que no sea el suyo.

Artículo 9.B

Los atletas federados de otras comunidades que no sean limítrofes con Castilla y León deberán realizar la inscripción los días 27 y 28 de diciembre.

Artículo 10

Se dispondrá de ambulancia y médico, tanto en las pruebas de menores, como en la de mayores, para la cual se dispondrá de otra ambulancia más, que irá cerrando la carrera.

Artículo 11

La organización se reserva el derecho de modificar el presente Reglamento. Se comunicarán las posibles modificaciones a través de la página Web del IMD, www.imdsig.es.

Artículo 12

La organización no asumirá ninguna responsabilidad si el evento se suspende o aplaza por razones de fuerza mayor.

Artículo 13

TROFEOS

CARRERAS DE MENORES

- Se dará trofeo a los seis primeros clasificados.
- La entrega se realizará inmediatamente después de la finalización de las pruebas, en la zona de podio dispuesta a tal efecto.

CARRERA DE MAYORES

- Se premiará a los tres primeros, diferenciando las categorías de veteranos, hasta la categoría E.
- Únicamente se hará entrega de los premios al finalizar la prueba de la Categoría Absoluta.
- Para el resto, el Instituto Municipal de Deportes convocará a los premiados para hacer entrega, posteriormente, en acto público.
- Independientemente de la clasificación general absoluta se realizará una clasificación de los atletas con discapacidad que así lo acrediten en la inscripción (mínimo 33%).

OTROS PREMIOS

Se concederán vales, por las cuantías que existen, a canjear en los comercios que indique la organización.

- Participantes circuito grande, independientemente de la categoría y sexo:

- 1º. Vale de 200 €
- 2º. Vale de 140 €
- 3º. Vale de 100 €
- 4º. Vale de 60 €
- 5º. Vale de 40 €
- 6º, 7º y 8º. Vale de 30 €

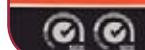
- Meta Volante

Vale de 100 € para los primeros clasificados masculino y femenino.

- Premios para colegios.

Para todos los colegios de la capital que superen la participación de 25 alumnos/as como mínimo, recibirán un vale de 150 euros para material deportivo. Sólo se tendrá en cuenta hasta la categoría infantil (INCLUIDA).

Drin
SEGURIDAD
Detección de Incendios
Protección Contra Incendios
Instalación y Mantenimiento
Proyectos y Certificaciones
Grupos de Presión
Extintores



Estamos en Polígono Industrial "El Acueducto", 62 - 40006 SEGOVIA

921 41 28 48



COLCHONERÍAS
PACO

C/ José Zorrilla, 48
40002 Segovia
Tel. 921 42 57 13



REPUESTOS DEFENSA S.L.
C/ Atalaya 5, Pol Ind El Cerro
40006 SEGOVIA
Tel. 921 42 60 77
Fax. 921 41 30 77



AVIGASE 

C/Álamo 104, 40140
Valverde del Majano (SEGOVIA)
Tel. 921 43 74 00
Fax. 921 49 06 86
eMail: pedidosavigase@grupoavigase.com



Avd. del Acueducto, 20
SEGOVIA
Tlfnos. 921461603
619028881
idealsegovia@gmail.com



EL HOGAR - Tapicerías
C/ José Zorrilla, 89
Tels. 921 42 40 03
921 42 12 97
40002 SEGOVIA



CAMPUS PÚBLICO
MARÍA ZAMBRANO
SEGOVIA
Universidad de Valladolid



institutomunicipal
deportes segovia



CIRCUITO PEQUEÑO



Recorrido:

SALIDA: desde Plaza del Azoguejo
Avda. Acueducto (ida)
Avda. Acueducto (vuelta)
LLEGADA: Plaza del Azoguejo



PUBLIKAX
PUBLICIDAD & MARKETING
Tel: 607 080 102



MARCHA SOLIDARIA



Recorrido: SALIDA: desde Plaza del Azoguejo - Calle Real - LLEGADA: Plaza Mayor

Felices Fiestas
cajaruralsegovia
Fundación



Noauto Segovia

Concesionario SEAT



Ctra. San Rafael, 32
40006 SEGOVIA

Teléfono: 921 413 103
Fax: 921 435 431



CESYPLAS

Ventanas de PVC

Fabricante Oficial de Sistemas KÖMMERLING

C/ Somosierra, 2 Pol. Ind. "El Cerro"
40006 · SEGOVIA
Tel. y Fax. 921 44 07 39

CONFÍANOS TU PUBLICIDAD

CARPASARA
diseño gráfico

TeL 921 400 534
Móv: 677 57 42 23
info@carpasara.com
www.carpasara.com

Diseño gráfico / Imagen Corporativa / Publicidad
Impresión / Rotulación de locales y vehículos
Sitios Web / Regalo Promocional



O. PALOMO

CEREALES - SEGOVIA

CEREALES · GIRASOL · FERTILIZANTES · SEMILLAS

ALMACENES
Tel. 921 49 51 02
ABADES (SEGOVIA)

OFICINAS
Tel. 921 4601800 Avenida del Acueducto, 20
(SEGOVIA)



Luz de Castilla

CENTRO COMERCIAL DE SEGOVIA

Te sentirás como en casa

RIGARVE

con la Carrera Fin de Año (San Silvestre)

Ctra. de Soria, 25
40196 · LA LASTRILLA (SEGOVIA)

921 430 008
rigarve2@grupo-driver.com

C/ Guadarrama, 38, Pol. Ind. El Cerro

40006 · SEGOVIA
921 428 078
rigarve2@grupo-driver.com

DRIVER
NEUMÁTICOS Y SERVICIOS

GS ABOGADOS

C/ ESCULTOR MARINAS, 7 - 1ºB, SEGOVIA
Tel: 921 46 22 22 - Fax: 921 11 30 08
martin@gsanroque.es

MÁS DE 20 AÑOS AL SERVICIO DE NUESTROS CLIENTES
CONSÚLTENOS SIN COMPROMISO

- JUAN CARLOS MARTÍN TAPIAS
- ELENA GARCÍA BAYÓN
- MANUEL HOLGUERAS FARIÑA

HERENCIAS
ACCIDENTES DE TRÁFICO
DESPIDOS
DIVORCIOS
PRODUCTOS BANCARIOS
CLÁUSULA SUELTO

HORARIO ININTERRUMPIDO
(DE LUNES A VIERNES DE 8:30 A 20 HORAS)

SERIEDAD, PROFESIONALIDAD Y CERCANÍA

CARRERA DE MAYORES



Recorrido: Salida Vía Roma - San Juan - San Agustín - San Facundo - Cronista Lecea - Plaza Mayor - Calle Real - Plaza del Azoguejo - Avda. del Acueducto - Gobernador Fdez. Jiménez - Independencia - Puente de Muerte y Vida - José Zorrilla - Coronel Fdez. de Castro - Avda. de la Constitución - Plaza de la Universidad - Blanca de Silos - Buitrago - Plaza de Somorrostro - Puente de Muerte y Vida - San Francisco - Plaza del Azoguejo - San Juan - San Agustín - San Facundo - Cronista Lecea - Llegada Plaza Mayor.





Segovia Tel. 921 100 700



Medicina General • Dermatología
Urología • Oftalmología
Neurología • Psiquiatría
Carnet de Conducir
Permiso de Armas
Manipulador de Alimentos
Chequeos Médicos
Endocrinología

Clínica Médica
GOYA
Ctra. Madrona, 1 • 40002 Segovia
Teléfonos:
921 44 22 20
921 42 76 08
www.clinicamedicagoya.com



**CAMPUS PÚBLICO
MARÍA ZAMBRANO
SEGOVIA**
Universidad de Valladolid



INSCRIPCIONES

- Forma de inscribirse:** La inscripción, tanto de menores como mayores, se realizará de forma personal en el lugar, fechas y horarios indicados a continuación, donde se recogerá la "Bolsa del Corredor" con la camiseta conmemorativa de la prueba, el dorsal, y chip desecharable.
 - Lugar:** Salas del Centro Cívico de Nueva Segovia, anexas al Pabellón Pedro Delgado.
 - Días:** 27, 28, 29 y 30 de diciembre de 2017. Los atletas extranjeros y atletas federados de comunidades que no sean limítrofes con Castilla y León, los días 27 y 28 de diciembre.
 - Colegios:** Se les comunicará la forma de hacer la inscripción en grupo.
 - Horas:** De 12h00 a 20h00.
 - Día 31 de diciembre de 2017:** De 11h00 a 14h00, en el Centro Cívico de Nueva Segovia. Igualmente, podrán inscribirse en la carpeta situada en la Plaza del Azoguejo de 15h45 a 17h15.
- Los participantes de las pruebas de menores que quieran inscribirse por su colegio con sede en la capital para que éste pueda optar a premio por participación-ratio de alumnos, deberán hacerlo poniendo el código que a continuación indicamos, en lugar del nombre del colegio a la hora de inscribirse, para evitar cualquier posible fallo derivado de una diferencia de caracteres:

CARRERA DE MENORES

* Todos los participantes – 2,00 €

CAMINATA NO COMPETITIVA

* Todos los participantes – 5,00 €

Los ingresos obtenidos por las inscripciones a la "Caminata Solidaria" serán destinados a proyectos solidarios.

COLEGIO	CÓDIGO	COLEGIO	CÓDIGO
Alcázar de Segovia	101	Eresma	109
Carlos de Lecea	102	Madres Concepcionistas	110
Claret	103	Martín Chico	111
Fray Juan de la Cruz	104	Ntra. Sñra. de la Fuencisla	112
Diego de Colmenares	105	Nueva Segovia	113
Domingo de Soto	106	San José	114
El Peñascal	107	Santa Eulalia	115
Elena Fortún	108	Villalpando	116



921 43 63 26
Ctra. Arévalo, 10
SEGOVIA



el descanso y tú
C/ Alférez Provisional, 7
Tel. 921 42 15 17
Ctra. Villacastín, 8
tel. 921 43 67 49
SEGOVIA

INTENXITY
SPORT



ALE-HOP
www.ale-hop.net

PANADERIA - PASTELERIA
PANADEROS DE REVENGA
HONTORIA
Ctra. Villacastín, 16 - 921 42 97 39 SEGOVIA
Vicente Aleixandre, 19 - 921 42 76 63 SEGOVIA
José Zorrilla, 107 - 921 42 01 97 SEGOVIA
Plz. de la Constitución, 3 - 921 44 64 57 HONTORIA (Segovia)
Del Fielato, 27 - 921 47 91 50 REVENGA (Segovia)

Sala de venta de carnes y charcutería
La Casa de la Carne
Carretera de Soria, Km. 189
Tlf. 921 42 48 02 - La Lastrilla
(SEGOVIA)

- CORDEROS LECHALES
- TERNERA DE ÁVILA
- LOMOS GALLEGOS
- EMBUTIDOS
- ESPECIALIDAD EN JAMONES IBÉRICOS GRANADINOS Y DE GUIJUELO



Clínica Médica
GOYA
Ctra. Madrona, 1 • 40002 Segovia
Teléfonos:
921 44 22 20
921 42 76 08

www.clinicamedicagoya.com

CONFÍANOS TU PUBLICIDAD

- Diseño gráfico personalizado hasta que quede a su gusto.
- Le orientamos y asesoramos en su campaña publicitaria.
- Alta creatividad a precios económicos.
- Acabados premium en impresión y rotulación.

Diseño gráfico / Imagen Corporativa / Publicidad / Impresión
Rotulación de locales y vehículos / Sitios Web / Regalo Promocional

CARPASARA
diseño gráfico

Tel. 921 400 534 / Móv: 677 574 223 / info@carpasara.com / www.carpasara.com



institutomunicipal
deportes segovia



CARRERA DE MAYORES

- * Con Carné Deportivo Municipal – 5,00 €
- * Sin Carné Deportivo Municipal – 10,00 €
- Todos aquellos en posesión del Carné Deportivo Municipal, deberán mostrarlo en el momento de realizar la inscripción, acompañado del DNI o documento acreditativo de la identidad del corredor.
- Las personas con discapacidad física o psíquica igual o superior al 33%, así como los desempleados, podrán inscribirse en la prueba de forma gratuita.
- * La discapacidad física o psíquica superior al 33% deberá acreditarse por alguno de los siguientes medios
 - a) Resolución o certificado expedidos por el Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO) u órgano competente de la Comunidad Autónoma correspondiente.
 - b) Resolución del Instituto Nacional de la Seguridad Social (INSS) reconociendo la condición de pensionista por incapacidad permanente total, absoluta o gran invalidez.
 - c) Resolución del Ministerio de Economía y Hacienda o del Ministerio de Defensa reconociendo una pensión de jubilación o retiro por incapacidad permanente para el servicio o inutilidad.
- * La situación de desempleo se acreditará mediante certificado del INEM en el que el solicitante figure como desempleado. El citado certificado no podrá tener una antigüedad superior a los dos meses, desde la fecha de la solicitud de la participación en la actividad o el uso de la instalación y deberá acompañarse de una declaración responsable en la que el solicitante afirme que a fecha de la solicitud continúan las circunstancias reflejadas en el certificado.

CONCURSOS PARALELOS A LA CELEBRACIÓN DE LA PRUEBA DEPORTIVA

El Instituto Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Segovia, organizador de la "Carrera de Fin de año 2017", convoca los siguientes concursos, con motivo de la celebración de la prueba, cuyas bases serán publicadas con la suficiente antelación.

- Concurso de Fotografía "Carrera de Fin de Año 2017".
- Concurso de disfraces "Carrera de Fin de Año 2017".
- Concurso para diseñar el Cartel anunciador de la "Carrera de Fin de Año 2017".

VOLUNTARIOS

Se posibilitará, a todos aquellos interesados en colaborar en la organización de la prueba, la inscripción en la "Bolsa de Voluntarios del Instituto Municipal de Deportes", para lo cual deberán cumplir con lo establecido en las Bases de su Convocatoria, e inscribirse en las Oficinas del propio Instituto, en Calle Tejedores S/N, junto al Mercado de La Albuera, desde el día 20 de noviembre de 2017, en horario de 08.30 a 14.00 horas.





ABRIMOS SÁBADOS TARDE
24 HORAS EN LA WEB
C/ José Zorrilla 61 · Tel: 921 46 34 16
www.tapiceriascastano.es



RESTAURANTE
GASTROBAR - GOURMET

INTENXITY
SPORT

Semorsec
Segoviana de Mortero Seco

Tel: 921 41 30 27 - Fax: 921 41 26 91
www.semorsec.com



ARENAS SILÍCEAS ESPECIALES
GÓMEZ VALLEJO, S.A.
Tel: 921 43 08 61 - Fax: 921 43 03 50
www.gomezvallejo.es
Ctra. Segovia - Arévalo Km 3,600



José María
RESTAURANTE-EVENTOS

Reservas: 921 461 111 - 921 466 017
reservas@restaurantejosemaria.com | www.restaurantejosemaria.com
Cronista Lecea, 11 (junto a Plaza Mayor) 40001 Segovia
APARCAMOS SU COCHE

ASOCIACIÓN DE FAMILIARIES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER



¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER?

La Enfermedad de Alzheimer es el tipo de demencia más frecuente en la población actual. Es una enfermedad neurodegenerativa, progresiva que va afectando gradualmente a diferentes capacidades mentales, la memoria, el lenguaje, la capacidad de reconocer y actuar e incluso puede llegar a alterar las capacidades más básicas de la persona, haciendo que vaya perdiendo su independencia y su vida autónoma requiriendo una ayuda constante y la supervisión de personas cercanas.

¿QUÉ ES A.F.A SEGOVIA?

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Segovia, se creó en octubre de 1.997, por la inquietud de los familiares ante la falta de información y recursos para combatir la enfermedad.

Es una Asociación sin ánimo de lucro y nuestro fin último es mejorar la calidad de vida del enfermo de Alzheimer y de sus familiares.

En estos años el contenido de trabajo de esta Asociación se ha centrado en la creación de diferentes servicios.

PROGRAMAS Y SERVICIOS

1. Servicio de información y orientación.
2. Programa de apoyo a familias:
 - Atención psicológica individualizada
 - Grupos de Autoayuda.
 - Capacitación y entrenamiento a familiares.
 - Asesoramiento jurídico.
 - Préstamos de ayudas técnicas.
3. Unidad de Estancias Diurnas
(Centro de Día: horario de 9'00 h. a 18'00 h. con servicio de comedor y transporte).
4. Talleres de Estimulación para promoción de la autonomía personal.
5. Servicio de Ayuda a Domicilio Especializada.
6. Programa de divulgación y sensibilización social.

OBJETIVOS DE A.F.A SEGOVIA

- Informar y orientar hacia una atención integral en las necesidades derivadas de la Enfermedad de Alzheimer.
- Ayudar a apoyar a las familias para conseguir mejorar la calidad de vida del enfermo y su entorno.
- Informar y sensibilizar a la sociedad sobre los distintos problemas del enfermo y su familia.
- Representar ante la Administración y otras instituciones los intereses de los enfermos y de sus familias.
- Solicitar el apoyo y la solidaridad de los ciudadanos no afectados.



AFA Segovia

ASOCIACIÓN DE FAMILIARIES
DE ENFERMOS DE ALZHEIMER

C.I.S.S. de la Albuera.
C/ Andrés Reguera Antón, s/n
40004 Segovia
Tel. y Fax: 921 43 16 78
e-mail: alzheimersg@gmail.com



M&M RAMIRO, S.L.
MECANIZACIONES Y MANTENIMIENTO

MECANIZACIÓN TORNOS · FRESA · AJUSTE · CONTRUCCIONES MECÁNICAS
REPARACIÓN MAQUINARIA INDUSTRIAL · TALLADO DE ENGRANAJES

ramiro@mecanizados.net
40.140 VALVERDE DEL MAJANO (Segovia)
Telf. 921 490 804



C/ Alfonso VI, 27
(Barrio la Albuera)
Tel. 921 11 90 88
mipelu2016@hotmail.com
 Mi pelu
 mipelu2016

mis PERSONAJES

JOSÉ ZORRILLA, 14
T. 921 700 484

ALONSO SEGOVIA

ELECTRICIDAD
ELECTRICIDAD · TELECOMUNICACIONES · DOMÓTICA


MAPFRE
VIA ROMA

Via Roma, 8 - 921 443794
SEGOVIA

Síguenos en: www.mapfre.com/oficinas/4022



Les desea unas
Felices Fiestas

RESERVAS: 921 40 10 90
www.laportadademiodia.com



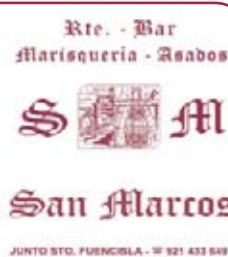
**FORUS SEGOVIA,
TU CENTRO DEPORTIVO
MUNICIPAL**

 AYUNTAMIENTO DE SEGOVIA | C. D. M. Carlos Melero | www.forus.es/segovia



ESTÉTICA DENTAL
ORTODONCIA
PERIODONCIA
CIRUGÍA DENTAL
IMPLANTES
TRATO PERSONALIZADO
FINANCIAMOS
HASTA 5 AÑOS

Via Roma, 30
Barrio de San Lorenzo
SEGOVIA
ANTONIO PÉREZ
Tel. 921 43 25 10
www.masterdent.es
masterdent@terra.com



Running Center con el deporte

Juan Bravo, 25 (Calle Real) SEGOVIA

Te. 921 46 29 29
nyc.sports@terra.com

www.deportesnycsports.com
www.ventadeporte.com



CAMPUS PÚBLICO
MARÍA ZAMBRANO
SEGOVIA
Universidad de Valladolid



Talleres Multimarca
TECNO MOTOR
NERVAN S.L.

Chapa y Pintura - Restauración | Electricidad | Mecánica
Neumáticos | Recambios | Vehículos de cortesía....

¡Todo lo que tu vehículo necesita!

La Lastrilla - Segovia · 921 444 113 / 652 497 361



www.tecnomotornervan.com

tecnomotor@tecnomotornervan.com

El Ayuntamiento de Segovia agradece a colaboradores, participantes y voluntarios, su participación en la Carrera Fin de Año Ciudad de Segovia, que contribuyen a que año tras año se convierta en el evento más esperado de las fiestas navideñas.



MALLAS Y CERCADOS CASTILLA S.L.U.

• FERRETERÍA INDUSTRIAL · ALQUILER DE MAQUINARIA · ANDAMIOS Y ENCOFRADOS
• PINTURAS · RIEGOS · ELECTRICIDAD · ROPA LABORAL · JARDINERÍA · ESTUFAS ·
GASES TÉCNICOS · FÁBRICA DE MALLAS · FÁBRICA DE PUERTAS
• MONTAJE DE PISTAS POLIDEPORTIVAS · CERCADOS EN GENERAL

Nos adaptamos a cualquier tipo de necesidades. Presupuesto sin compromiso
Más de 50 años avalan nuestra experiencia



KLEIN

Pol. Ind. Nicomedes García
C/Abedul, 96

40140 Valderde del Majano · Segovia (España)
Tel. 34 921 420 400
Fax. 34 921 437 512



FYSA, S.L.
Fundición a precisión

P. I. Nicomedes García C/ Roble, 101 · 40140 Valverde del Majano (Segovia)
Tel. 921 490 096 - Fax 921 490 174 · ventas@fysa-isd.com · www.fysa-isd.com

Bankia