

CURSOS DE NATACIÓN ADULTOS

APRENDE
PERFECCIONAMIENTO
RECUPERACIÓN
GIMNASIA EN EL AGUA
NATACIÓN SENIOR
MATRONATACIÓN
AQUAGYM

CURSOS DE NATACIÓN INFANTIL

BEBES (1 A 3 AÑOS)
PEZQUEÑINES (3 A 5 AÑOS)
CHANQUETES (5 A 7 AÑOS)
SALMONES (7 A 9 AÑOS)
ESTURIONES (9 A 12 AÑOS)
TIBURONES (12 A 15 AÑOS)
ESCUELA DE NATACIÓN Y SOS
NATACIÓN SINCRONIZADA
NATACIÓN ADAPTADA
RECUPERACIÓN DE ESPALDA

TE INFORMAMOS Y ORIENTAMOS SEGÚN TUS NECESIDADES DE FORMA PERSONAL



CENTRO DEPORTIVO CARLOS CASADO
"TU CENTRO DEL CENTRO, DE SEGOVIA Y DE TU CORAZÓN"

De lunes a Viernes de 7,00 a 22,30

Sabados de 8,30 a 22,00

Domingos y festivos de 9,30 a 14,30 y 16,30 a 21,30

Calle Celinda S/N

Tf: 921429060



LUNES

PILATES 11,45

ZUMBA 18,15

PILATES 19,00

AQUAGYM 19,30

CICLO 20,15

PILATES 20,15

JUEVES

PILATES 12,00

CICLO 11,00

CICLO 19,30

CROSS TRAINING 19,30

NUEVA
ACTIVIDAD
MARZO 2018

MARTES

YOGA 11,00

CICLO 20,15

YOGA 18,00

CICLO 19,30

CROSS TRAINING 19,30

NUEVA
ACTIVIDAD
MARZO 2018

MIERCOLES

PILATES 11,45

PILATES 18,00

ZUMBA 18,15

PILATES 18,00

PILATES 19,00

AQUAGYM 19,30

CICLO 20,15

VIERNES

GAH+GAP 8,00

ZUMBA 18,00

ZUMBA 19,15



ACTIVIDADES DE SALA