

I.E.S. LA ALBUERA

TAFAD SEGOVIA



COLABORA



El Ciclo de Actividades Físicas y Deportivas, TAFAD, del I.E.S. La Albuera de Segovia continúa con una nueva propuesta enmarcada en el proyecto en el programa Aula Empresa Castilla y León, financiado por el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte y cofinanciado por el Fondo Social Europeo, desarrollado por centros docentes públicos de la Comunidad de Castilla y León durante el curso 2015/2016, en la línea:

Aprender de las empresas: Proyectos que promuevan el conocimiento por los alumnos de experiencias de la vida laboral correspondientes a su titulación en el propio entorno productivo, con la finalidad de favorecer la transferencia del conocimiento y la detección de necesidades de formación y cualificación.

Zeebra Academy®, empresa innovadora del sector, presentará un nuevo concepto en la formación a profesionales del fitness, del entrenamiento deportivo y de la salud.

El objetivo es proveer a nuestros alumnos, como profesionales de la actividad física, la salud y el rendimiento deportivo, de las herramientas más efectivas y eficaces para el desempeño de su labor profesional.

Zeebra Academy®, más información:

CTRL+CLICK



CTRL+CLICK



**PINCHA EL CARTEL PARA
INSCRIPCIÓN**



Junta de Castilla y León

Consejería de Educación



UNION EUROPEA
Fondo Social Europeo
El FSE invierte en tu futuro



Europa impulsa nuestro crecimiento

Nota de prensa

zeebra academy
POWERED BY SKLZ

TRAINING CAMP

TAFAD Segovia

Nuevas Tendencias
17 DIC 2015

Junta de Castilla y León
Consejería de Educación
Aula Empresa

Contenidos:
Evaluación del estado inicial del deportista
Estrategias iniciales de entrenamiento
De lo sencillo a lo complejo
Fases de entrenamiento.
Entrenamiento por movimientos
Variables para selección
Progresión de los ejercicios.
Componentes activos del movimiento
De la postura al patrón
De la marcha a la multidirección.

academy@zeebra.es

Mañana 10 h - 14 h / Tarde 15,30 h – 18

David Martínez Pozo



- ❑ CEO Zeebra Academy Educational I+D+I
- ❑ EBFA Performance Division Director
- ❑ EBFA Master Instructor
- ❑ EXOS Formed Trainer
- ❑ Responsable Readaptación CAU Rugby Valencia
- ❑ Responsable Readaptación Clínica Global Valencia
- ❑ S&C Coach Senior XV CAU Rugby Valencia
- ❑ IFBB-NASM CPT
- ❑ NSCA, ACSM PT Certification Course



Avda. Juan de Borbón, 23 - 40004 Segovia - Teléfonos: 921 42 08 79 - Fax: 921 44 41 24

E-mail: IESANGELALCAZAR@telefonica.net y ies-albuera@jcyL.es

Página web: laalbuera.org